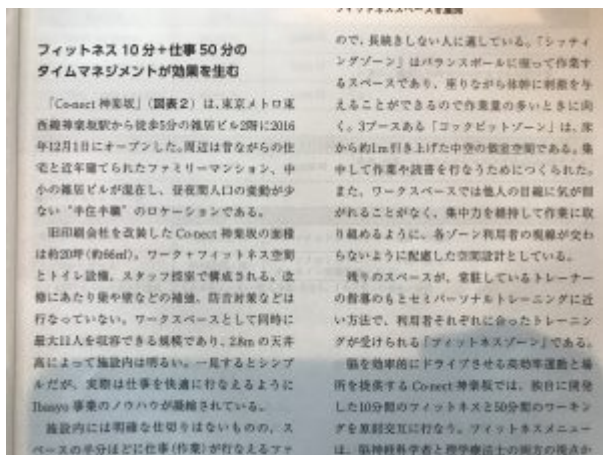


Co-nect

Co-nectは、東京メトロ東西線神楽坂駅から徒歩5分の雑居ビル2階に2016年12月1日にオープンした。周辺は昔ながらの住宅と近年建てられたファミリーマンション、中小の雑居ビルが混在し、昼夜間人口の変動が少ない「半仕事」のロケーションである。

<http://www.sogo-unicom.co.jp/leisure/index.html>

Co-nect



Co-nect +



読み込みセッションを置いたコミュニティゾーンはイメージ作りがフレッシュに向く



バランスマットやバランスボードに乗り、スタンダグスタで作業を行うスタンディングゾーン

ンの利用料金のほか、飲食やパーソナルトレーニングなど、施設内でのサービス利用料の支払いが可能である。パーソナルトレーニングについては、2か月間に90分のプログラムを6セット行う「スタンダード」・スタンダードにオンラインによる食事指導（30分）を加えた「スペシャル」の2コースがある。料金は前者が月額2万

キフェキワークスペースとして利用していた人、ゆったり座るれつつも脳の活性化を目指したフィットネスの効果を追求し、新しい運動の認知の向上に努めた。なかでも新読みチラシと連携したWEB サイトの効果が良かったという。

Connect 神楽坂で手応えをつかんだ中山氏は、

Co-nect

TEL: [03-5579-8512](tel:03-5579-8512)

〒100-0001 東京都千代田区千代田2-10-2F Co-nect

Co-nect () IC

[/av_icon_box]

