オフィスに置くバランスボールの選び方

会社でバランスボールを導入しようとしているけど、どんな観点で選べばいいのか。

意外と種類が多いので悩むという方向けにバランスボールの選び方のコツをご紹介します。

題して！「バランスボールをコネクトが選ぶとどうなるか」

①オーソドックスなバランスボール

CPC

通常のバランスボール□です。直径がいくつかあるけど、座ったときの膝の角度が90度になるように身長が150cmから170cmの人は55cm、身長が165cmから　185cmの人は65cm、身長が185cmより大きい人は75cmを目安に選ぶとGOODです。

参考までにこちら

https://amzn.to/2Rf6Hxw

②利便性を求めるならジェリーフィッシュ型

少し値段は張るけど、オフィスとかに置くのに最適化されてるのがこのジェリーフィッシュ型。

バランスボールはあるんだけど、当たり前だが球体なのであちこちに転がっていくのが嫌だ。という方のためにこれは、転がるというデメリットを消すことができます。

まさにいいとこ取りですね。

詳しくはこちら
https://amzn.to/2PUwMFr

③スタイリッシュなオフィスにはこれ

バランスボールをオフィスに置く際に気になるのは景観。

やっぱり少し安っぽい空間になってしまう。。そんな悩みを取っ払ってくれるのがこのバランスボール。

まさにオフィスに置いてもかっこ悪くないってやつです。是非一度お試しください!

詳しくはこちら

https://amzn.to/2zsaoJj

まとめ

いかがでしたでしょうか。

オシャレさ、便利さ、コスパなどの様々な観点で見ることができるバランスボール。