



1. 呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 2. 呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 3. 呼吸を安定させるための準備運動を行います (呼吸器)。  
 4. 呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 5. 呼吸を安定させるための準備運動を行います。

## 呼吸器

呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。

## 呼吸器

呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。  
 呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。

## 呼吸器 (呼吸)

呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。



呼吸器は、呼吸を安定させるための準備運動を行います。







膝関節 (膝)

膝関節は、大腿骨と脛骨の間にあり、全身の体重を支える重要な役割を果たしています。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。



膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

● 膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

● 膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

● 膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

● 膝関節の可動域は、前方屈曲60~90度、後方屈曲30度程度です。

